7 JOURS SANTÉ

Journée INSPI

PRENDRE SOIN DE NOUS, C'EST AUSSI PRENDRE SOIN DE NOTRE ENTREPRISE

Mercredi 25 JUIN 2025

Entrepreneur.e. indépendant.e dirigeant.e de TPE

Une journée pour nous ressourcer et nous recharger

- Briser l'isolement, nous rencontrer, autour de nos défis, nos joies, nos doutes
- Partager notre vécu et notre expérience
- Repartir aligné.e.s et inspiré.e.s

Découvrir comment prendre soin de soi

Au Chant d'Oiseau, à Woluwe

10h00
18h00

Inscriptions & Infos sur
www.7jsante.be
tarif : 150 €htva

Inscription sur www.7jsante.be

7 JOURS SANTÉ

Journée INSPI

Mercredi 25 JUIN 2025

Notre bien-être à planifier

Facilitateurs

Sarbani Sen, Multi-entrepreneuse, coach internationale, artiste, professeur de yoga

Mathieu Seron, Indépendant depuis 2006, coach pour les entrepreneur.e.s et les équipes, animateur de cercle d'entrepreneur.e.s.