



**Entrepreneurs·es
Professionnels·les de
l'accompagnement**



Atelier Gratuit



➤ Prioriser pour mieux
décider

➤ **8 DÉCEMBRE**
9H30 > 12H30
LUNCH
SPEEDCOACHING


BECI
522 Ver. 47 |
Avenue Louise
500 - 1050
Bruxelles



INFOS SUR : WWW.7JSANTE.BE
RÉSERVATION SUR : CONTACT@7JSANTE.BE



ENTREPRENEUR·SE

Notre santé : un capital à choyer

Préserver : notre bien-être, notre santé c'est aussi
faire durer notre business

7 Jours Santé propose

- + des pistes d'actions concrètes,
- + des ressources,
- + des témoignages,
- + des ateliers thématiques,

Pour agir sur les éléments qui influencent
notre santé d'entrepreneur·se tels que :



- la gestion du temps,
- le stress,
- l'alimentation,
- le sommeil,
- l'équilibre social...

Plus d'outils et de conseils sur
www.7jsante.be

Un projet de



Avec le soutien de

