

7 JOURS SANTÉ

feeling Great
by Partena Professional

**Entrepreneurs-es
Professionnels·les de
l'accompagnement**

S'OUTILLER

**POUR PRENDRE SOIN DE SOI
ET DE SON PROJET**

GRATUIT SUR INSCRIPTION

**SILVERSQUARE
LIÈGE**

9H30 > 16H30

devant la gare des Guillemins,
Esplanade Simone Veil 1, 4000 Liège

**6
NOV.**

- PRÉSENTATION D'OUTILS
- MISE EN PRATIQUE
- SPEEDCOACHING

LUNCH PRÉVU SUR PLACE



INFOS SUR : WWW.7JSANTE.BE
RÉSERVATION SUR : CONTACT@7JSANTE.BE



ENTREPRENEUR·SE

Notre santé : un capital à choyer

Préserver : notre bien-être, notre santé c'est aussi
faire durer notre business

7 Jours Santé propose

- + des pistes d'actions concrètes,
- + des ressources,
- + des témoignages,
- + des ateliers thématiques,

Pour agir sur les éléments qui influencent
notre santé d'entrepreneur·se tels que :



- la gestion du temps,
- le stress,
- l'alimentation,
- le sommeil,
- l'équilibre social...

Plus d'outils et de conseils sur
www.7jsante.be

Un projet de

