

7 JOURS
SANTÉ

Journée
SANTÉ MENTALE

14 novembre
 **2025**

**Entrepreneurs·es
Professionnels·les de
l'accompagnement**
gratuit sur inscription
10h -16h

à
Hub.info



**Une journée 7 Jours Santé
et ses partenaires**





7 JOURS
SANTÉ

Entrepreneurs·es
Professionnels·les de l'accompagnement

SANTÉ MENTALE & ENTREPRENEURIAT



RENCONTRER-ÉCHANGER-S'INFORMER-PRATIQUER



Au programme

- 10h -13h | Croisons nos regards
Présentations et Table ronde : Impact de l'IA sur la santé des entrepreneurs-es avec la participation d'un psychologue, d'un coach, d'un médecin
- 13h-14h | Lunch
- 14h -16h | Atelier pratique
Des outils concrets à découvrir par 7 Jours Santé



*Essayons de veiller à notre santé mentale
pour garantir la pérennité de nos projets.*



Hub.info

Chaussée de Charleroi, 110, 1060 Bruxelles



14 novembre 2025

9h30 à 16h



Gratuit - Inscription par mail obligatoire à contact@7jsante.be



Une journée 7 Jours Santé et ses partenaires

Un projet de



Avec le soutien de

